ПАНАМА – КОСТА-РИКА

1 ДЕНЬ

Авиаперелёт Рига – Стамбул.
Трансфер в отель, отдых.

2 ДЕНЬ

Раннее освобождение номеров.

Трансфер в аэропорт.
Авиаперелёт Стамбул – Панама.

Трансфер в отель, отдых.

3 ДЕНЬ

Обзорная экскурсия по городу и Панамский канал

Завтрак.
После завтрака — отправление на увлекательную **обзорную экскурсию по Панама-Сити.**

Столица Панамы, основанная испанскими конкистадорами в XVI веке, была первым испанским портом на побережье Тихого океана. Сегодня здесь соседствуют два города: Старая Панама (Panama Viejo) и современная столица — Новая Панама.

Во время экскурсии мы посетим **Каско Антигуо** — очаровательный колониальный район, внесённый в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Прогуляемся по узким улочкам и уютным площадям, увидим Национальный театр, выполненный в стиле панамского неоклассицизма, площадь Франции, церковь Сан-Хосе с её знаменитым золотым алтарём и церковь Сан-Фелипе-Нери.

Затем мы продолжим нашу экскурсию по живописному **бульвару Бальбоа** — одной из самых красивых улиц столицы, — а также по территории бывшей американской зоны Панамского канала. Входные билеты в центр посетителей Панамского Канала $18.00

Далее мы отправимся в **центр посетителей шлюзов Мирафлорес**, где можно будет наблюдать за впечатляющим процессом прохождения судов через шлюзы и посмотреть фильм о строительстве и функционировании Панамского канала — грандиозного инженерного проекта XX века, заслуженно называемого «восьмым чудом света».

В завершение экскурсии нас ждёт прогулка по живописной набережной **Косуэй Амадор**, соединяющей три острова — Наос, Перико и Фламенко. Отсюда открываются захватывающие панорамы города и залива.

Возвращение в отель.
Отдых.

4 ДЕНЬ

Экскурсия в национальный парк Чагрес (доп.плата за входной билет) **и деревню индейцев Эмбера** (туристический сбор 55 USD)

Ранний выезд из отеля в **национальный парк Чагрес**, где начнётся удивительное путешествие по реке на традиционных индейских пирогах.

Входная плата в заповедник (бронирование заранее) $5.00

Вас ждёт купание у живописного водопада Чорро-дель-Моно, где среди тропической зелени можно увидеть игривых обезьян-капуцинов, а также знакомство с образом жизни индейцев

племени Эмбера.

Вы узнаете об их происхождении, обычаях, традициях, ремёслах и уникальных техниках плетения и резьбы по дереву. Местные жители устроят танцевальное представление, пригласят гостей присоединиться и угостят блюдами своей кухни — ароматной жареной тилапией и хрустящими жареными бананами.

Это не просто экскурсия, а настоящее погружение в самобытную культуру Панамы и гармонию дикой природы.

Возвращение в отель.

5 ДЕНЬ

Отдых на острове Табога

Завтрак.

Свободное время или **по желанию предлагаем отправление в яхт-клуб Амадор, где начинается морское путешествие на пароме к острову Табога** доп. плата 100 €— живописному уголку Панамского залива, расположенному всего в 12 морских милях от Панама-Сити.
Переезд занимает около 30 минут, а с борта парома открываются великолепные виды на линию небоскрёбов столицы и знаменитый Мост Америки.

Остров Табога, известный также как ,,остров цветов,, , славится своей умиротворённой атмосферой, зелёными холмами и уютными пляжами с мягким золотым песком. Здесь можно прогуляться по узким улочкам, пропитанным духом колониальной эпохи, посетить старинную церковь Сан-Педро — одну из древнейших на континенте, — и насладиться ароматами тропических садов.

После прогулки — отдых на пляже, купание в тёплых водах Панамского залива, возможность заняться сноркелингом или арендовать каяк.
По желанию можно пообедать в одном из уютных местных ресторанов, где подают рыбу в чесночном соусе или курицу по-креольски с кокосовым рисом, салатом и десертом.

После обеда — свободное время для отдыха или прогулки по набережной, откуда открываются потрясающие виды на Панама-Сити.

Для удобства гостей на острове предусмотрены лежаки и зонты, душевые и раздевалки.

Возвращение в отель.

6 ДЕНЬ

Завтрак.
Отправление в аэропорт.

Авиаперелёт в Коста-Рику.
Прилет в международный аэропорт Хуан Сантамария (SJO) в Сан-Хосе. **Доп.плата за перелёт — от 350 € (сдаваемый багаж 20 кг)**

Переезд (~5 часов) на карибское побережье, в курортный город Пуэрто-Вьехо (или окрестности).

Размещение в гостевом доме 3*.
Отдых после дороги.

7 ДЕНЬ

Кофе и Атлантический океан

Завтрак. Освобождение номеров

Переезд из отеля на **кофейную плантацию Doka Estate**, расположенную в живописной центральной долине.

Во время экскурсии вы познакомитесь с полным циклом производства кофе — от сбора спелых ягод до обжарки зёрен, узнаете секреты выращивания одного из лучших сортов кофе Коста-Рики и сможете продегустировать ароматные напитки прямо на месте.

После экскурсии — длительный переезд к побережью Атлантического океана. Дорога пройдёт через горные перевалы и тропические леса, откуда открываются захватывающие панорамы (предусмотрены остановки для фото).

Прибытие в гостевой дом на Карибском побережье, размещение и отдых.

8 ДЕНЬ

Каналы Тортугеро и вулкан Ареналь

Ранний завтрак. Освобождение номеров

Отправление на лодочный причал и путешествие по **живописным каналам Тортугеро** — уникальной системе водных путей, протянувшихся сквозь тропические джунгли Коста-Рики.

Во время экскурсии вы посетите Национальный парк Тортугеро, знаменитый своим богатым животным миром: здесь обитают морские черепахи, обезьяны, ленивцы, туканы и кайманы.

Свободное время для прогулки по деревне или отдыха у воды.

Далее — переезд в **район вулкана Ареналь (городок Ла-Фортуна).**
Прибытие в гостевой дом, размещение.

9 ДЕНЬ

Водопад и мосты в облаках

Завтрак.
Переезд к **подножию вулкана Ареналь.**

Экскурсия к живописному водопаду Ла-Фортуна (Rio Fortuna Waterfall). Входной билет — около 25 USD с человека. Спуск по лестнице (около 500 ступеней) к подножью водопада и купание в его прохладных водах.

Подъём обратно и время для отдыха.

Далее — переезд **к парку подвесных мостов Arenal Hanging Bridges.**
Прогулка по тропическому лесу протяжённостью 3–4 км, во время которой открываются захватывающие виды с высоты на джунгли и вулкан.

Возвращение в отель, отдых.
Вечером — посещение термальных источников (за дополнительную плату)

10 ДЕНЬ

Шоколадный путь и Тихий океан

Завтрак. Освобождение номеров

Переезд на плантацию какао.

Экскурсия ,,Шоколадный путь,, — увлекательное знакомство с миром тропических растений. Вы узнаете, как растут экзотические фрукты и специи, услышите историю какао и увидите весь

процесс — от какао-боба до готовой плитки шоколада. Участников ждёт интерактивное участие: вы сами сможете поучаствовать в изготовлении натурального шоколада.

После экскурсии — переезд **к побережью Тихого океана (регион Гуанакасте, пляж Коко).** Дорога проходит через живописные холмы и плантации.

Прибытие в гостевой дом на океанском побережье, размещение и отдых.

11 ДЕНЬ

День отдыха на Тихом океане

Завтрак.
Свободное время для отдыха на побережье: вы сможете позагорать, искупаться в тёплых водах океана, прогуляться по пляжу или просто насладиться безмятежностью, отдыхая в гамаке под звуки прибоя.

12 ДЕНЬ

Грязевые вулканы Ринкон-де-ла-Вьеха

Завтрак.

Переезд к **вулкану Ринкон-де-ла-Вьеха** с термальными источниками и грязевыми ваннами (например, Rio Negro Hot Springs). Вход в парк — около 45 USD с человека.

Посещение грязевых вулканов и термальных источников. Вы сможете принять грязевые ванны, полезные для кожи, а затем смыть грязь в термальных бассейнах.

Возвращение в отель.
Свободное время, отдых.

13 ДЕНЬ

Завтрак.

Свободное время или **по желанию предлагаем отправление** к причалу для морской прогулки доп. плата от 100 €

Яхтинг по побережью Тихого океана: во время прогулки на яхте или катере вас ждут купание и снорклинг в живописных бухтах, наблюдение за дельфинами, лёгкий обед и напитки на борту.

Возвращение на причал и трансфер в отель.
Свободное время.

14 ДЕНЬ

Завтрак.
Освобождение номеров.

Отправление в аэропорт.
Авиаперелёт в Панаму.

Размещение в отеле.

15 ДЕНЬ

Завтрак, освобождение номеров.
Свободное время.

Вечером — трансфер в аэропорт.

Авиаперелёт Панама – Стамбул.

16 ДЕНЬ

Прилёт в Стамбул.

Трансфер в отель.

17 ДЕНЬ

Раннее освобождение номеров.
Трансфер в аэропорт.

Авиаперелёт Стамбул – Рига.